

# AİLE PLANLAMASI



SAĞLIKLI AİLE  
SAĞLIKLI ÇOCUKLAR

İsim: Ramazan GÖK  
No: 20174501008

## KORUNMA YÖNTEMLERİ

- **Koruyucu Haplar**
- **Rahim İçi Araç (RİA)**
- **Koruyucu İğne (Mesigyna)**
- **Prezervatif (Kondom)**
- **Tüp Ligasyonu (Kadında tüplerin bağlanması)**
- **Vazektomi (Erkeklerde kanalların kapanması)**



## AŞIRI DOĞURGANLIĞIN ANNE VE ÇOCUK SAĞLIĞINA ETKİSİ

- 18 yaşından önce,
- 35 yaşından sonra,
- 2 yıldan kısa aralıklarla,
- 5 ve daha fazla sayıda olursa

### TEHLİKELİ OLABİLİR !!!

#### Annede:

Kansızlık, gebelik zehirlenmesi, doğumun zor olması, bebeğin ters gelmesi, iltihaplanmalar, rahim ağzında yırtıklar, hatta ölüm görülebilir.

#### Bebekte:

Rahim içinde iyi beslenememe ve gelişememe, düşük doğum ağırlıklı zayıf cılız bebek, erken doğum, zor doğuma bağlı beyin zedelenmesi, ölü doğum, doğumdan sonra bebeğin ölmesi yada zeka ve beden gelişmesinin bozuk olması mümkündür.

SONUÇTA;  
AİLENİN MUTLULUĞU  
VE  
SAĞLIĞI TEHLİKEYE DÜŞEBİLİR

## KORUYUCU HAPLAR

Hapların içinde kadın vücudunda yumurtalıklarda yapılan ve üreme işini yöneten iki hormonun benzerleri vardır. Dışarıdan verilen bu haplar kullandıkları sürece yumurtalıklar yumurta yapmazlar. Bu da gebeliğin oluşmasını önler.

Hapların alınmasına son verilince yumurtalıklar tekrar çalışmaya başlar ve gebelik oluşabilir

Düzenli kullandıklarında çok etkilidirler.

Rahim ve yumurtalık kanserine karşı koruyucudur.



## RAHİM İÇİ ARAÇ (RIA)

İstenmeyen gebelikten korunabilmeniz için etkili ve güvenli bir yöntemdir.

T şeklinde plastikten yapılmış, bazı kısımları bakır ile kaplı rahim içine yerleştirilen küçük, yumuşak bir araçtır.

Erkek tohum hücrelerinin kadın yumurtasını döllemesini engelleyerek gebelikten korur.

Hemen korumaya başlar, 10 yıl koruma sağlar, istendiği zaman çıkartıldığında tekrar gebe kalınabilir.

Cinsel ilişkiyi bölmez, koruma süresi dolan araçlar çıkartılınca yerine bir yenisini hemen takılabilir



## KORUYUCU İĞNELER

Aylık ve üç aylık olarak uygulanabilen koruyucu iğneler, koruyucu haplar gibi hormonlar yoluyla yumurta yapımını durdurarak etkili olurlar

Etkili olabilmesi için düzenli olarak iğne yapılması gerekir.



Üç aylık iğne



Bir aylık iğne

## PREZERVATİF (KONDOM)

Lastikten yapılmış, çok ince ve esnek, erkeklik organını penise takılan bir kılıftır.

Boşalma ile penisten gelen sperm bulunduran sıvının vajinaya akmasını engeller. Böylece spermeler rahime giremez ve yumurtayı dölleyemez.

Dünyada milyonlarca erkek prezervatif kullanmakta. Etkili olabilmesi için her cinsel ilişkide kullanılması gerekir.

Gebelikten korumanın yanı sıra, cinsel yolla bulaşan hastalıklara karşı da koruyucudur.

## TÜP LİGASYONU (KADINLAR İÇİN KALICI YÖNTEM)

Artık hiç çocuk sahibi olmak istemeyenlere uygun bir koruma yöntemidir. Kadında yumurtalıklarla rahim arasındaki tüplerin cerrahi yolla bağlanması işlemidir.

Kadında yumurtalıklardan çıkan yumurta, yumurtalık kanallarında sperm ile karşılaşmadığından döllenme olmaz ve gebe kalma riski ortadan kalkar.

Kalıcı bir yöntemdir ve etkinliği yüksektir. İşlem yapıldıktan sonra koruyuculuğu hemen başlar.

## VAZEKTOMİ (ERKEKLER İÇİN KALICI YÖNTEM)

Erkekte tohum kanallarının (sperm kanallarının) bağlanarak, erkeğin üreme sıvısında sperm olmamasını sağlayan bir işlemdir.

Kalıcı etkili bir yöntemdir.

Vazektomi daha fazla çocuk istemeyen ya da sağlık sorunları nedeni ile gebeliğin riskli olacağı kadınların eşleri için bir seçenektir. Ancak uygulama sonrası ilk 20 boşalmada meni içinde hala sperm olacağı için bu sürede başka bir yöntemle korunmak gerekir.