

# ANNE BABA TUTUMLARI

# BU PROGRAMIN AMACI NEDİR?

- ❑ **2-6 Yaş döneminin önemini kavramak.**
- ❑ **Çocuğun gelişimine aile olarak en iyi nasıl katkı sağlayabileceğimizi görmek.**
- ❑ **Çocuklarımızla iletişim kurarken, onu dinlerken, onunla konuşurken, doğru ve yanlış davranışlar sergilediğinde, neleri yapıp, neleri yapmamamız gerektiğini konuşmak.**

# OKUL ÖNCESİ YAŞLARIN ÖNEMİ

- 2-6 yaşlar, başka deyişle “okul öncesi yaşlar” çocuğun sihirli yılları olarak da adlandırılır.
  1. 2-6 yaşlar, büyümenin ve gelişimin en hızlı olduğu dönemdir. (örneğin, insan zekasının %80'i gelişimini 0-6 yaşları arasında tamamlıyor.)
  2. 2-6 yaşlar aynı zamanda çocukların çevreden en çok etkilendikleri zamandır.
- Dolayısıyla büyüme ve gelişimdeki hızın bir fırsata dönüşmesi, çocuğun yakın çevresinin, başta ailesinin elindedir.
- Bu dönemde yeterince iyi gelişmeyen, desteklenemeyen, çocuklar daha sonra arayı çok zorlanarak kapatabilirler yani çok önemli bir fırsatı değerlendirememiş oluruz.

# GELİŞİM ALANLARI



zihinsel



duygusa  
|

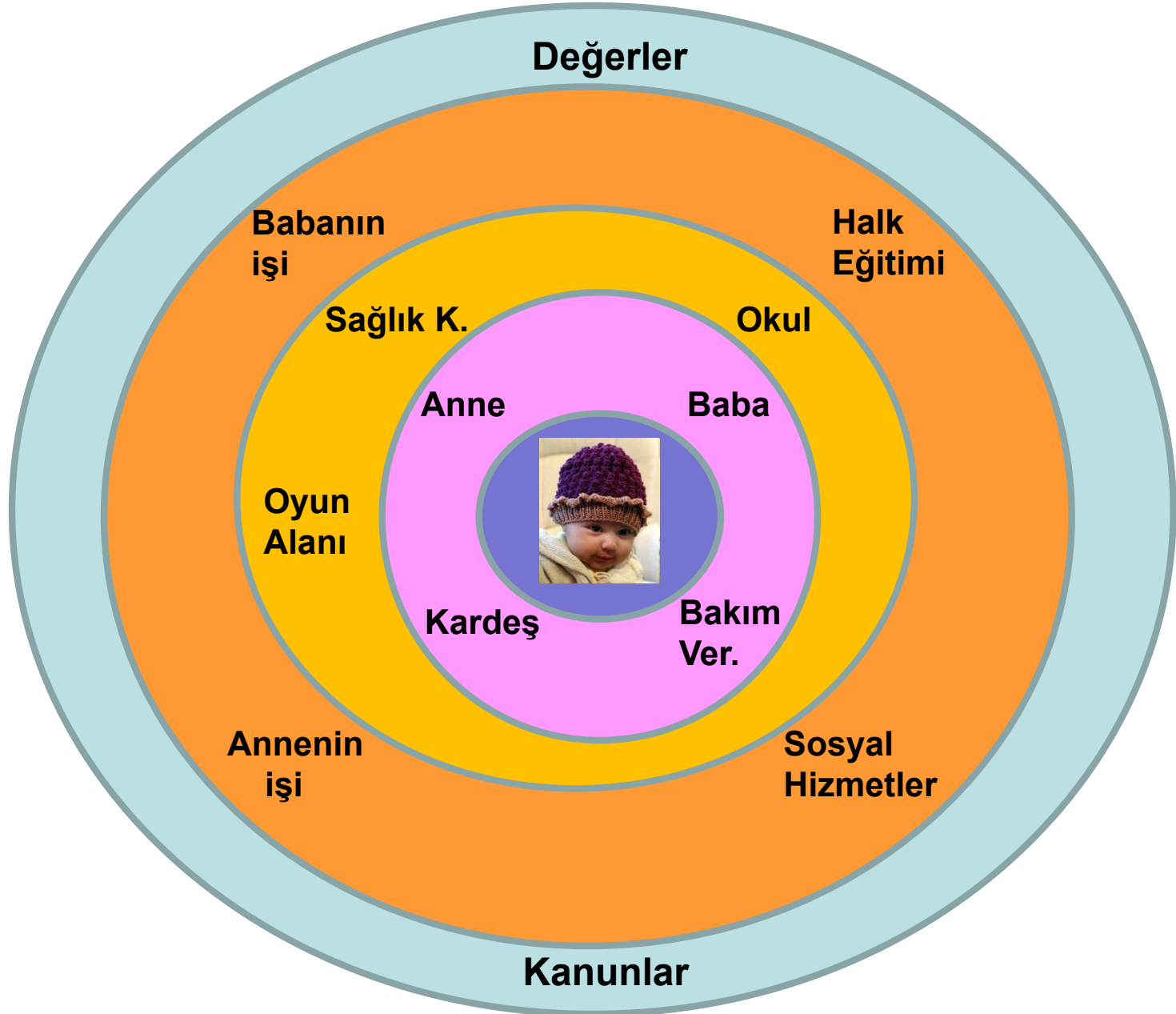


fiziksel



sosyal

# ÇOCUĞUN GELİŞİMİNİ ETKİLEYEN FAKTÖRLER



# Anne Baba olarak Çocuğumuzu Destekleyen Çevreyi O'na Sunmamız Gerekir.

Çocuğru destekleyen çevre, onun becerilerini ve yeteneklerini ulaşabileceğı en üst sınıra kadar geliştirme imkanı veren ortamdır.

## NELER YAPABİLİRİZ?

1. Farklı bilgi ve becerileri öğretmeliyiz. ( bisiklete binme, boya kalemleri, makas kullanma, sofrı kurma, yaşlılara yer verme, çiçek yetiştirme, oyuncak toplama v.b)
2. Farklı öğrenme ortamları yaratmalıyız. (postaneye, müzeye, tiyatroya, sinemaya, hayvanat bahçesine, köye, kente, pazara doğaya götürmeliyiz. Birlikte yemek yapma, oyun oynama, kitap okuma, soru sorma sorularına cevap verme v.b.)
3. Oyun oynama eğlenme fırsatı vermeliyiz. (eve arkadaş çağırma, parklara götürme , oyuncak yapma, oynamasına fırsatlar verme

# BİRLİKTE ETKİN ZAMAN GEÇİRMELİYİZ.



Çocuğa ayrılan zamanın onun gelişimine katkıda bulunacak etkinliklerle ( oyun oynama, oyuncak yapımı, öykü-masal anlatma, kitap okuma gibi...) değerlendirilmesiyle mümkündür.

**Ailede sorumluluk verilen, sosyal beceriler kazandırılan, desteklenen çocuklar, okulda daha başarılı olmaktadır.**





# Anneler ve aileler çocukların hayatında hangi bakımlardan önemlidir?

- ✓ Anne sütü ile beslemekte
- ✓ Uygun sıcaklıkta ve ortamda büyümesinde
- ✓ Tehlikelerden korunmasında
- ✓ Güven duygusunun gelişmesinde) (annenin çocuğuna dokunması, onunla konuşması, onu dinlemesi, ona gülümsemesi, onun ihtiyaçlarını fark ederek karşılaması güven geliştirir.)
- ✓ Yaşamada
- ✓ Dünyayı tanıma aracı olarak

- 2-6 Yaş çocuğunun bakımı ve gelişiminden sadece anneler mi sorumludur?
- Çocuğu destekleyen çevreyi, O'na sunmakta babanın hiç mi sorumluluđu yok!

**Sizce babalar çocuklarıyla neden daha az ilgileniyorlar?**

# Çocuk Gelişiminde Babanın Rolü ve Önemi

- Çocuk kalıtımla bir çok özelliğini babadan alır.
- Baba, kız ve erkek çocukların cinsiyetlerine uygun kişilik geliştirmelerinde çok önemli rol oynar.
- Babanın çocuğa olan ilgisi, temel güveni pekiştirir.
- Babanın çocuğa olan ilgisi, çocuğun zeka kapasitesini %30 artırır.
- Baba ilgisizliği erkek çocuklarda sosyal tepkilerde geriliğe neden olur.
- Babanın yokluğu ve ilgisizliği erkek çocukların güvensiz ve saldırgan, kız çocukların ise, anneye bağımlı bir şekilde yetişmesine neden olabilir.
- Baba ilgisizliği ileri ki yıllarda okul başarılarının düşmesine neden olabilir.
- Babanın yokluğu ya da ilgisizliği, çocukların ergenlik dönemini, derinden ve olumsuz etkileyebilir.



## Genellikle Babalar:

Çocukların bağımsız davranışlarını, anneden daha çok destekler, cesaretlendirirler.

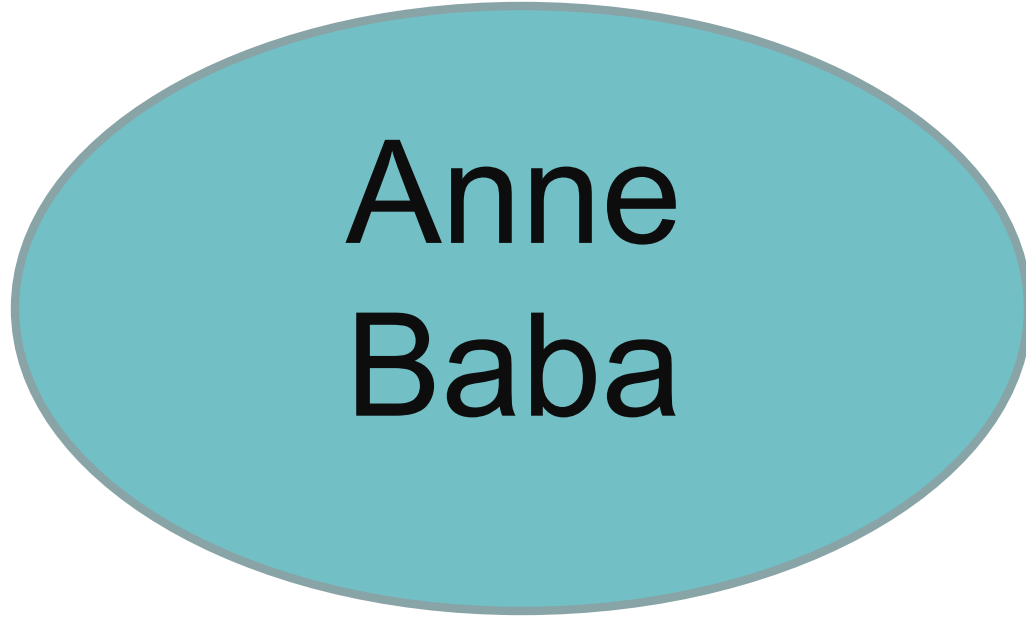
Bu da;

Çocukların yeterlilik ve zekalarını olumlu etkiler.

**ANNE BABA TUTUMLARI**

- ❖ **Çocuklarınızın hangi özelliklere sahip olmasını istiyorsunuz?**
- ❖ **Çocuklarınız istemediğiniz bir davranışta bulunduğunda neler yapıyorsunuz?**
- ❖ **Çocuğunuz hoşunuza gitmeyen, istemediğiniz bir davranışı ısrarla sürdürünce ne yapıyorsunuz?**

# BASKICI TUTUM



# BASKICI TUTUM YÖNTEMLERİ

**Fiziksel Güç:** Vurmak, sarsmak, kulak çekmek, banyoya kapatmak v.b.

**Duygusal Güç:** Bağırarak, azarlamak, tehdit etmek, alay ve ima etmek, küsüp konuşmamak, sevgi esirgemek, kıyaslamak, duygu sömürüsü yapmak, v.b.

**Ekonomik Güç:** Oyuncak almamak, para vermemek, çikolata almamak, v.b

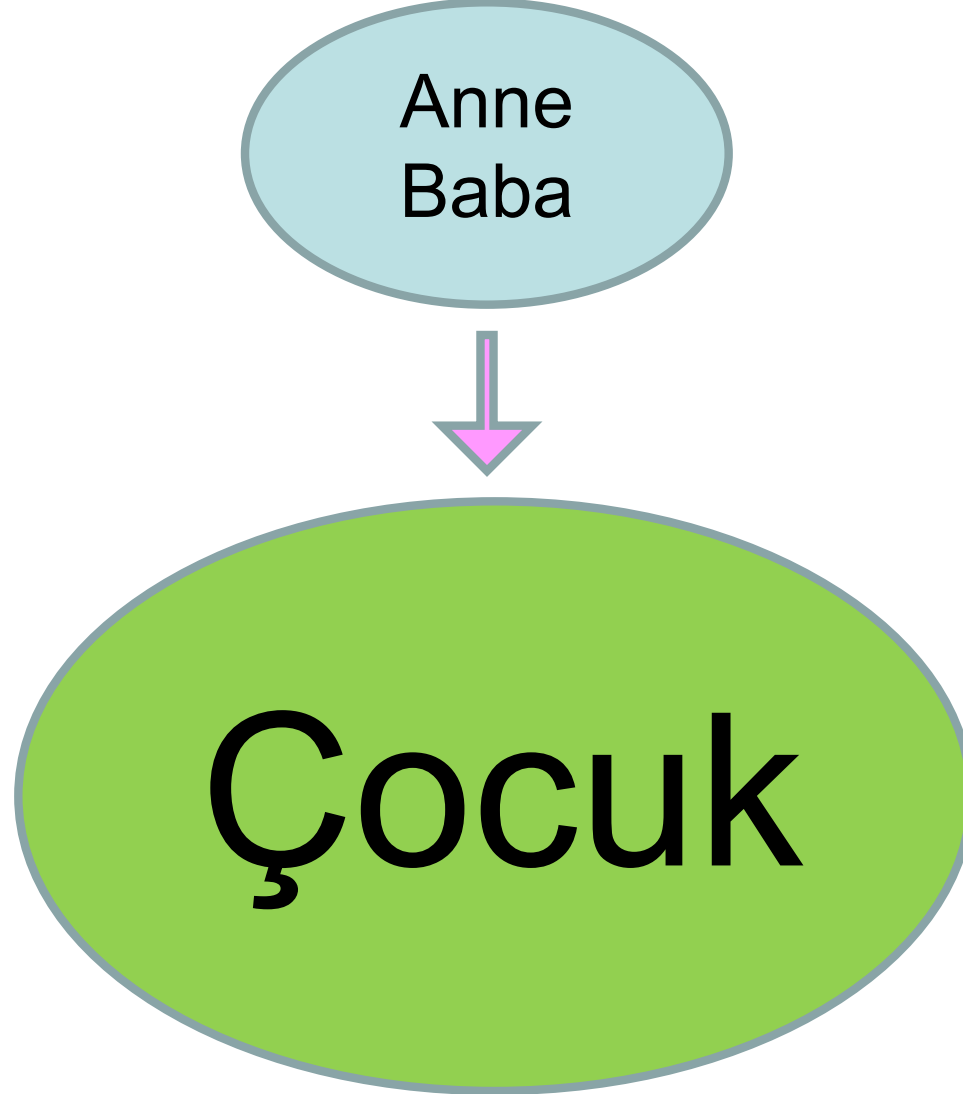
**Bilgi Gücü:** Kandırmak, oyalamak, sevdiği şeyden mahrum etmek, haklarını elinden almak.



# BASKICI TUTUMUN SONUÇLARI

- Çocuk üzülür, sevilmediğini düşünür.
- Kendini küçük düşmüş ve aciz hisseder.
- Kendine ve çevresine karşı güveni sarsılır.
- O da kardeşlerine, başka çocuklara hatta büyüklere şiddet uygular.
- Ayrıca, anne-baba olduğunda, çocukken gördüğü tutumları, kendi çocuklarına uygular.

# TAVİZKAR TUTUM



**Çocukların, ağlayarak,  
tutturarak, misafirlerin  
yanında bir şeyler  
isteyerek, duygu sömürüsü  
yaparak, anne – babalarına  
istedikleri şeyi  
yaptırmalarıdır.**

# **TAVİZKAR TUTUM ve SONUÇLARI**

- **Bu çocuklar, anne-babalarını kontrol etmek için öfke nöbetleri geçirir. Karşılarındakini nasıl suçlu hissettireceklerini iyi bilirler. Anne-babalarıyla konuşma tarzları aşağılayıcıdır.**
- **Kontrol edilemeyen ve düşünmeden hareket eden çocuklar haline gelebilirler.**
- **Başkalarının duygularına ve eşyalarına önem vermeyi öğrenmekte zorluk çekerler ve bencil davranışlar geliştirebilirler.**
- **Ev içinde uyumsuz olurlar ve yardım etmezler.**
- **Okula alışmakta zorluk çekerler.**
- **Anne-babalar, çocuk karşısında hep kaybeden oldukları için çocuğa karşı genellikle kızgın olurlar. Bunu hisseden çocuk, onlar tarafından sevilmediğini düşünür.**
- **Anne-babalar, bu tutumla yetiştirdikleri çocuklara tahammül edemezler.**

# Baskıcı ve tavizkar tutumu uygulayan anne babalara ne oluyor?



# **Baskıcı ve Tavizkar Tutumların anne-baba üzerindeki etkileri**

- Her iki tutum da çocuklarda olumsuz sonuçlara yol açtığı için anne-baba kendini kötü hisseder.
- Bir çok ailede tutumlardan birini anne, diğerini baba kullanır. Bu yüzden çocuk ne yapacağını bilemez ve ebeveynlerden birine yaklaşırken, diğerinden uzaklaşır. Bu durum eşler arasında ilişkiyi de olumsuz etkiler.

# AŞIRI KORUMACI TUTUM



# AŞIRI KORUMACI ANA – BABALARIN ÇOCUK ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

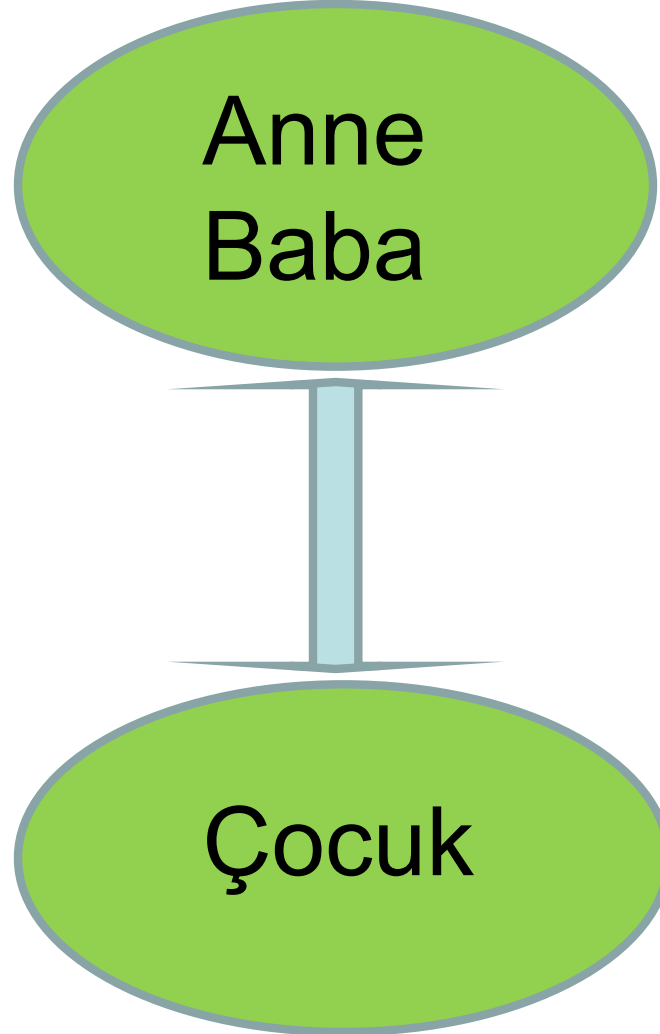
- Ana babalarına aşırı bağımlı olabilirler.
- Kişisel sorumluluklarını almayı bilemezler.
- Öz bakım becerisini geliştiremez birçok alanda kendilerini ifade edemezler.
- Özgüven geliştirmede zorlanabilirler. Kendilerine güvenleri azalabilir.
- Okul başarıları düşer. Tek başlarına ders çalışamazlar.



# *DEMOKRATİK TUTUM*



# DEMOKRATİK TUTUM



# DEMOKRATİK TUTUMDA ÖNEMLİ NOKTALAR

- **Çocuğu, *ayrı bir birey* olarak kabul etmek.**
- **Olumlu ve yapıcı düşünmek.**
- **Çocuğun *dünyasını anlamaya* çalışmak.**
- **Çocukla *yakın ve karşılıklı* bir ilişki kurmak.**

**HEM ÇOCUĞU BİR BİREY OLARAK KABUL ETMEK,  
HEM DE KENDİ İHTİYAÇLARIMIZI DİKKATE ALAN BİR  
İLİŞKİ GELİŞTİRMEK İÇİN;**

- Çocuğun anlattıklarını, sorunları can kulağı ile **DİNLEMEK.**
- Bizim istek ve ihtiyaçlarımızı, çocuğa net bir biçimde nedenleriyle birlikte **AÇIKLAMAK.**
- Çocuğu gelişimine uygun şekilde **DESTEKLEMEK** ve ona yaşına uygun **SORUMLULUKLAR VERMEK.**
- Yaşanan sorunlarla ilgili birlikte **ÇÖZÜM ÜRETMEK.**
- Çocuğumuzun başarabileceğine inanarak ona **GÜVENMEK.**
- Çocuğumuza kendi davranışlarımızla **ÖRNEK OLMAK**

# DEMOKRATİK TUTUMUN SONUÇLARI

- Bu yöntemle büyüyen çocuklar sağlıklı iletişim kurma becerilerine sahip olur.
- Sınırları ve kuralları anlar anlamadığında sorar.
- Kendine ve çevresine güvenir.
- Hem kendi hem de diğer insanların hak ve sorumluluklarının farkındadır.
- Yanlış davranışta bulunduğu anda, davranışının neden yanlış olduğu ona açıklandığı için davranışının diğer insanlar üzerindeki etkisini fark eder.
- Anne -babasıyla gerçek, içten bir ilişki geliştirir.
- Yetkin yöntemle yetişen çocuklar iç denetim geliştirirler. Yanlarında yetişkinler olmadan da doğru davranışı gösterirler.

# DÜŞÜNELİM

**Siz aile olarak hangi tutumla  
çocuğunuzu yetiştirdiğinizi  
düşünüyorsunuz ?**

**Anne ve baba olarak aynı  
tutumla mı sahipsiniz?**

# DEMOKRATİK TUTUMUN BİRİNCİ ADIMI ÇOCUĞU DİNLEMEK



Ailenizle birlikte mutlu ve sağlıklı yıllar dileriz...